

鎌倉「よもやま話」

No.5 2025年10月号

2025年10月6日(月)発行

鎌倉「よもやま話」は鎌倉に関する情報を特定の話題にこだわらず発信しています。

政治 鎌倉市長選挙のお知らせ

◆ 10月19日(日)告示。投票日10月26日(日)午前7時～午後8時

市長を選ぶ大切な選挙です。みんなで投票にいきましょう！

●投票のポイント

- ・「自分のまちをどうしていきたいか」を考えること
- ・候補者の政策を知ること
- ・候補者の人となり(大切にしていることや熱意)を知ること

インターネット、パンフレット、選挙公報、政見放送、公開討論会、演説などで情報を集めることができます。

選挙公報は10月20日(月)～23日(木)に各家庭へ配布されます。
市役所や行政センターでも入手できます。

●公開討論会

鎌倉青年会議所が立候補予定者による討論会を公式YouTubeでライブ中継(アーカイブ配信あり)

・日時：2025年10月18日(土)18時～19時45分

●期日前投票(当日行けない方はこちらへ)

<期日前投票所の開設期間>

- ・市役所第3分庁舎講堂：10月20日(月)～25日(土)AM8時30分～PM8時
- ・大船行政センター第1集会室：10月20日(月)～25日(土)AM8時30分～PM8時
- ・腰越行政センター多目的室：10月23日(木)～25日(土)AM8時30分～PM8時
- ・深沢行政センター第1集会室：10月23日(木)～25日(土)AM8時30分～PM8時
- ・玉縄行政センター第1集会室：10月23日(木)～25日(土)AM8時30分～PM8時

●不在者投票

入院や仕事で投票所に行けない方も事前投票できます。
詳細はQRコードから市ホームページをご確認ください。



鎌倉市長選挙
公開討論会



鎌倉市長選挙の
お知らせ

出所：鎌倉市ホームページ「鎌倉市長選挙のお知らせ」

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/senkan/shichosenkyo.html>

情報

施設・スポーツ教室のご案内

◆秋はスポーツにぴったりの季節です。

スポーツを始めてみませんか？

秋は体を動かすのに心地よい季節です。1964年東京オリンピック開会式が行われた10月10日にちなみ「体育の日(現在はスポーツの日)」が制定されました。この機会に健康のために体を動かしてみませんか？
※現在、スポーツの日は毎年10月の第2月曜日です

各種スポーツ教室

●各施設・各種スポーツ教室のご案内

【鎌倉体育館】住所：鎌倉市由比ガ浜2丁目9-9 TEL：0467-24-3553

・シニア健康体操教室

毎週水曜日に開催。呼吸を意識しながら、マットの上で筋肉や関節をやさしくほぐしていきます。

・ボディパンプ

専用のバーベルを使い、音楽に合わせてシンプルな動きで筋力トレーニング。年齢制限はありません。お申し込みは鎌倉体育館まで。

・シェイプアップダンス

振付を覚えながら音楽に合わせて踊ります。楽しみながら体を動かしましょう！

・初級ストレングストレーニング

自重トレーニングを中心にした基礎的な筋力アップ教室。健康維持やダイエットを目指す方におすすめです。

【大船体育館】住所：鎌倉市台3-2-5 TEL：0467-47-1862

・初心者さん向けチェアヨガ

椅子に座ったまま呼吸を意識して行うヨガです。月に1～2回はマットを使ったヨガも行います。

・ラウンドフィットネス

さまざまなマシンを自由に使えるトレーニングスペース。登録不要で15歳以上の方ならどなたでも利用できます。

【鎌倉武道館】所在地：鎌倉市山崎616-6 TEL：0467-46-8010

・リラックスヨガ

前半はストレッチポールで全身をゆるめ、後半はやさしいヨガで心と体を整えます。心はリラックスし本来の正常な状態に戻していきます。

・自重筋力トレーニング

自分の体を使ったトレーニングに加え、軽いダンベルやバンドも活用。楽しく筋力アップを目指します。

・エアロビクス(初心者)

毎週水曜日開催。指導歴18年のインストラクターが、安心して始められるエアロビクスを丁寧に指導します。

・からだをほぐすヨガ

体が硬くても大丈夫。足指マッサージから始め、ゆっくり関節や筋肉をほぐしていきます。妊婦さんも参加できます。



シニア健康体操教室



ボディパンプ



シェイプアップダンス



初級ストレングス



初心者さん向け



ラウンドフィットネス



リラックスヨガ



自重筋力トレーニング



エアロビクス(初心者)



からだをほぐすヨガ

出所：鎌倉市ホームページ「スポーツ教室・イベント」

https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/sports/index_kyoushitsu_event.html

環境 クリーン鎌倉

◆クリーンアップ活動

9月28日、北鎌倉の清掃に参加しました。
主観ではありますが、観光地でありながら北鎌倉はとても綺麗でした。ゴミは多少落ちてはいるものの、探さなければ見つからない程度でした。

これは住民の皆さんが日頃から意識して清掃されているからこそだと思います。

私も住民の一人として、日々意識することを続けてまいります。

<クリーンアップかまくら市内一斉清掃>

春と秋に開催。事前申し込み不要、好きな会場から参加できます。



出典：鎌倉市ホームページ「クリーンアップかまくら市内一斉清掃」
<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kan-hozen/cleanup-kamakura.html>

◆インクルーシブビーチクリーンwith鎌倉海藻パーク

障がい当事者の方々が海藻を集める「鎌倉海藻パーク」の活動と、海岸清掃を組み合わせたイベントです。

- ・日時：10月16日(木) 10:30～11:30 (集合10:00)
- ・場所：由比ヶ浜海岸
- ・雨天時は中止、予備日10月21日(火)

ぜひご参加ください！



「鎌倉海藻パーク」



「インクルーシブビーチ
クリーンwith鎌倉海藻パーク」

出所：神奈川県ホームページ「インクルーシブビーチクリーンwith鎌倉海藻パーク」
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/m8u/kyouseinoba.html>

行政 新庁舎移転問題の現状(続き)

前号(9月号)にも掲載しました新市庁舎移転問題の続報です。

現在の本庁舎はそのまま建て替え、深沢に分庁舎を新築する「**両輪体制**」の素案がまとめられました。意見募集は10月17日(金)必着です。

詳しくは市ホームページをご覧ください！

鎌倉市本庁舎整備方針(素案)に対する**意見と市の考え方整理表**もあわせてご確認ください。



新庁舎等の整備における「両輪体制」方針(素案)に対する意見募集について



鎌倉市本庁舎整備方針(素案)に対する意見と市の考え方整理表

役割分担及び事業費※を抜粋して表にまとめましたのでご参照ください。

◆本庁舎(鎌倉・現在地)と新庁舎(深沢)の主な役割分担

項目	本庁舎(鎌倉・現在地)	新庁舎(深沢)
位置付け	本庁舎 (現行の位置条例のまま)	分庁舎 (分庁舎設置は条例制定不要)
役割	・ 市政の意思を形づくる機能(議会・政策判断等)を引き続き担う拠点 ・ 窓口サービスの機能を維持	・ 大規模災害が発生した際に行政の業務を継続できる防災機能を備えた新拠点(日常においても市民の活動や交流の場) ・ 親子がつどい、子どもをまんかにつながらる場
サービス機能	窓口・相談	窓口・相談
オフィス機能	企画、総務、観光、文化財等の機能(部署)の執務室	税、防災、産業、子育て、福祉、環境、建設、教育等の機能(部署)の執務室
カウンスル機能	市議会(議場・委員会室・控室・議会事務局)	なし
災害時の機能	(現地)災害対策本部・避難者受入れ(一時的や津波時)	災害対策本部・避難者受入れ(検討中)
面積等	約13,160㎡・地上2階地下1階 (庁舎3,000㎡程度、図書館・学習センター約8,390㎡、民間は余剰面積)	約24,300㎡・地上5階+免震層 (庁舎約20,000㎡、消防約3,000㎡、図書館・学習センター約1,300㎡)
職員数(比)	100～200人程度(20%)	600～700人程度(80%)
整備方法	新築(建替え)	新築
概算事業費	約140億円	約170億円

※概算事業費は報道からの抜粋

我々鎌倉**市民の市役所**です。

今後も「**今どうなっているか**」を注視していきます。

出典：鎌倉市ホームページ「新庁舎等の整備における「両輪体制」方針(素案)に対する意見募集について」
https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/chousya-seibi/pubcom_ryourintaisei.html

出典：建通新聞電子版「鎌倉市 新庁舎整備「両輪体制」方針素案をまとめる」
https://digital.kentsu.co.jp/articles/artcl_rglr/01K6D4V7K0P86A2NAYWC12ZYBE



新庁舎等の整備における「両輪体制」方針(素案)

